

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Zie jezelf in wat je doet

“Veronderstel, je moet iets in orde maken in je huis en je neemt daar je tijd voor, dan kan je daarin jezelf zien - op welke manier je dit ding in orde probeert te brengen. Je kan het bijvoorbeeld doen door je te ergeren aan van alles, door iets aan te pakken en onmiddellijk iets anders te gaan doen, door weg te lopen van wat je aan het doen bent, enzovoort. Je kan op veel manieren bezig zijn met wat je aan het doen bent en toch moet je jezelf daarin kunnen zien. Als je wegloopt, moet je zien: ‘hé, ik loop weg.’ Als je iets oppakt en het ander laat vallen, weet dan: ‘hé, ik ben nu de hele tijd daarmee bezig geweest en ik heb het andere niet meer bekeken.’ Dus je moet kunnen zien wat je aan het doen bent.

Op deze manier word je je heel concreet bewust van je handelingen en weet je wat het betekent om met de tijd om te gaan. Je hoeft niet heel ver vooruit te kijken. Het ligt in het project dat je nu voorhanden hebt, in wat je je dus voorstelt dat je zou kunnen doen binnen een bepaalde tijd.

Wanneer je je tijd goed gebruikt, dan komt juist daardoor een vreugde - wanneer je weet: ‘kijk, dit is wat ik me voorstel, nu zal ik dat doen en ik blijf daarbij en ik concentreer me daarop en ik doe dat naar mijn beste vermogen.’ Als je ziet dat je tekortschiet, wees dan niet kwaad op jezelf maar zeg: “De volgende keer probeer ik het wat nauwkeuriger of beter te doen” of meer ontspannen of gelukkiger of wat dan ook. Weet dat je je gedachten daarbij moet betrekken, dat je je gedachten moet investeren in wat je aan het doen bent.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 9: Het overvloedige leven”
(uit hfst 11: ‘De aarde is een schakel binnen een geheel van evoluties’) © Mayil.com

Datum: ___/___/_____

Morya Levenslessen nr. 205